

ЗАРЯДКА С НЕЙРОПСИХОЛОГОМ

Вы можете удивиться, но самые обычные физические упражнения, грамотно подобранные, могут скорректировать поведение ребёнка. Слишком застенчивого сделать более контактным, слишком активного успокоить.

В этом ролике детский нейропсихолог расскажет и покажет, как с помощью простой и увлекательной детской зарядки помочь ребёнку.

Детская утренняя зарядка. Зарядка для мозга

<https://www.youtube.com/watch?v=TnHwa7pqA-4&feature=youtu.be>

Полезная зарядка для детей от нейропсихолога

<https://www.youtube.com/watch?v=5Wp5lC2WkTI>